

Du får det här utskicket i egenskap av medlem i en av Fonus ägarorganisationer



Vi behöver bli bättre på att prata om döden

Idag undviker många svenskar att prata om döden, trots att undersökningar visar att det gör oss gott. När vi pratar om döden lindrar vi inte bara ångest och oro kring det okända – det ger också perspektiv och får oss att uppskatta det vi har.

Det är inte lätt att öppna upp för samtal om döden. Ibland kan det behövas lite hjälp på traven. Därför har Fonus tagit fram guiden Dödsotyst som ger dig 66 handfasta tips för att göra det stora onämnbara lite mindre stort.

Ett tips för att komma igång med tankar och samtal om döden är #02: Rulla samtalet. För många fungerar det bra att prata om viktiga saker när man åker bil, eftersom rörelsen framåt upplevs av flera som något som skapar ett lugn. Studier visar också att kombinationen av att köra bil och att samtala gör det enklare att tänka.

Döden kommer aldrig att vara enkel, men genom konkreta tips vill vi på Fonus att fler ska våga närma sig ämnet och att det blir lite lättare att hantera.

[Ta del av alla tips här](#)

Har du koll på medlemsförmånerna?

Som medlem i en av Fonus ägarorganisationer har du rätt till förmåner hos Familjens Jurist, inklusive **25% rabatt** på alla digitala tjänster. Vill du få en bättre överblick över din familjejuridiska situation? Då kan du ta hjälp av vår kostnadsfria digitala Livsbesiktning®.

[Se dina förmåner och gör din Livsbesiktning® här](#)

